

# Le remède naturel de la CFDT HTR IDF

## le débat d'idées et la pensée critique



### LA semaine de quatre jours

Le zoom de la semaine de Zineb Belambri  
Secrétaire adjointe en charge de la  
communication du syndicat HTR IDF



## La semaine de quatre jours

Vous avez profité des derniers jours fériés du mois de novembre avec plaisir! Alors on se pose la question et si c'était comme ça tout le temps? Je parie qu'on pourrait facilement devenir accro et s'organiser comme des pros quitte à boire une boisson énergisante au petit-dej pour abattre en quatre jours le boulot de cinq, juste pour avoir son vendredi ou lundi.

Cette idée lancée en 1993, par le patron de Danone, Antoine Riboud qui défend la semaine de 32 heures pour obliger les patrons à créer de l'emploi, s'entend comme un projet de société. Une révolution qui permet d'équilibrer vie pro et vie perso. Le tout est de prouver que le bien-être rythme avec la productivité afin de contrer les partisans du travailler plus

Zineb Belambri,  
secrétaire adjointe en  
charge de la  
communication du  
syndicat HTR IDF, parle  
de la réduction du  
temps de travail en  
abordant la semaine  
de 4 jours.

dont le Medef, les patrons du CAC40 et l'institut Montaigne ne veulent pas entendre. En 1995, d'autres sociétés le suivent comme les brioches Parquiers qui mettent en place la semaine de 33h15. En 1996, la loi Robien permet aux entreprises qui embauchent de réduire le temps de travail et de bénéficier d'allègement des cotisations patronales de sécurités sociales. En 1997, un rapport de l'économiste et journaliste Jean Boissonnat démontre qu'il faut réduire de 20% le temps de travail d'ici 2020 pour limiter la précarité en partageant le temps de travail. En 1998 et 2000 les deux lois Aubry réduisent la durée hebdomadaire de 39h à 35h bien que la deuxième loi Aubry ne demande aucune condition d'embauche pour bénéficier des exonérations, on est donc passé à 35h sans embaucher... Si bien qu'en 2020, la santé mentale des salariés n'a jamais été aussi basse et à part quelques sociétés qui appliquent la semaine de quatre jours, pour le reste le constat est dramatique, car le chômage est un problème économique, social, politique et de santé publique puisque la perte d'un emploi va au delà d'un salaire et peut emmener une personne vers un cercle vicieux: anxiété, stress, déprime, dégradation des liens sociaux, perte d'estime de soi et difficulté à retrouver un emploi. Donc vivement les 4 journées de 8h45 de temps de travail avec 3 jours off pour aller vers une société plus épanouie et de partage car selon Anne Eydoux, maîtresse de conférence au centre nationale des arts et métiers "la semaine de 4 jours ne serait réalisable que si les entreprises embauchaient »

Bonne semaine et prenez soin de vous!



La CFDT HTR IDF est au service des travailleurs. Rapprochez vous de nous!

Pour plus d'information visitez le site [cfdt-htr.fr](http://cfdt-htr.fr)

## Faut-il passer à la semaine de 4 jours de boulot, payée cinq?

ZINEB BELAMBRI - SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINTE EN CHARGE DE LA COMMUNICATION DU SYNDICAT CFDT HTR IDF